

GASTROENTEROLOGIE - FONTENAY

Dr. Jens-Peter Bruhn

I N T E R N I S T - G A S T R O E N T E R O L O G E

Fontenay Id – 20354 Hamburg – Tel. 040 - 45 03 77 44 – Fax 040 - 45 03 77 46

Vorbereitung auf die Darmspiegelung mit CitraFleet

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
bei Ihnen ist die Durchführung einer Darmspiegelung (Koloskopie) geplant.

Um beste Ergebnisse zu erreichen, müssen Sie Ihren Darm gut vorbereiten.
Bitte verzichten Sie bereits 3 Tage vor der Untersuchung auf ballaststoffhaltige Ernährung;
Vollkornprodukte, Müsli und Körnerprodukte. Rohkost und Hülsenfrüchte sollten Sie meiden.

Am Vortag der Untersuchung

Am Vortag der Untersuchung können Sie noch ein leichtes Frühstück und
ein leichtes Mittagessen (Nudeln, Kartoffelpüree mit Rührei, klare Suppe) einnehmen.

Am Abend ca. 18 Uhr lösen Sie den Inhalt des ersten Beutels in einem Glas mit kaltem Leitungswasser
(ca. 150 ml). 2-3 Minuten umrühren. Sollte sich die Lösung erwärmen, bitte abkühlen lassen.
Anschließend trinken Sie die Lösung (kann trübe aussehen). Warten Sie nach der Einnahme 10 Minuten.
Danach trinken Sie bitte 1,5 bis 2 Liter klare Getränke in Form von Wasser, klare Brühe, Tee oder isotonische
Sportgetränke, um ein Austrocknen zu vermeiden. Bitte nicht nur klares Wasser trinken (keine Elektrolyte).

Anschließend sollte bei Ihnen Durchfall einsetzen, der den Abend über anhält.
Bitte in der Nähe einer Toilette aufhalten. Durch den Durchfall kann die Wirkung abendlicher
Medikamente abgeschwächt sein, ggf. nehmen Sie Ihre Medikamente erst vor dem Schlafengehen.
Die Wirksamkeit der „Anti-Baby-Pille“ kann herabgesetzt sein.

Am Untersuchungstag

Am Morgen des Untersuchungstages bereiten Sie bitte die Lösung des zweiten Beutels wie am
Vorabend vor. Bitte trinken Sie die Abführlösung mindestens 4 Std. vor der geplanten
Untersuchung. Die Trinkmenge sollte 1,5 Liter in Form von klaren Getränken (s.o.) betragen.
Nachfolgend setzt erneut Durchfall ein. Wenn die Ausscheidungen klar werden, können Sie das Trinken
beenden. Zwei Stunden vor der Untersuchung sollten Sie bitte keine Flüssigkeiten mehr zu sich nehmen.

Sollten Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, empfiehlt sich deren Einnahme
ggf. erst nach der Untersuchung. Bitte am Untersuchungstag **nicht rauchen!**

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie um eine rechtzeitige telefonische
Absage. Für Rückfragen stehen wir Ihnen während der Praxiszeiten zur Verfügung.