

GASTROENTEROLOGIE - FONTENAY

Dr. Jens-Peter Bruhn - Dr. Mareike Saß

I N T E R N I S T E N - G A S T R O E N T E R O L O G E N

Fontenay Id – 20354 Hamburg – Tel. 040 - 45 03 77 44 – www.gastroenterologie-fontenay.de

Vorbereitung auf die Darmspiegelung mit Endofalk

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
bei Ihnen ist die Durchführung einer Darmspiegelung (Koloskopie) geplant.

Um beste Ergebnisse zu erreichen, müssen Sie Ihren Darm gut vorbereiten.
Bitte verzichten Sie bereits 4 Tage vor der Untersuchung auf ballaststoffhaltige Ernährung;
Vollkornprodukte, Müsli, Körnerprodukte, Rohkost und Hülsenfrüchte sollten Sie meiden.

Am Vortag der Untersuchung

Am Vortag der Untersuchung können Sie noch ein leichtes Frühstück und
ein leichtes Mittagessen (Nudeln, Kartoffelpüree mit Rührei, Suppe) einnehmen.

Nachmittags trinken Sie bitte 2 bis 3 Liter klare Flüssigkeiten in Form von
Wasser, klaren Obstsaften, Softdrinks, Apfelschorle, Tee oder Brühe.

Am Abend zwischen 17 und 18 Uhr verdünnen Sie die ersten drei Flasche Beutel
mit 1,5 Liter Flüssigkeit
und trinken Sie die Trinklösung anschließend innerhalb von 1 bis 2 Stunden.

Anschließend sollte bei Ihnen Durchfall einsetzen, der den Abend über anhält.

Bitte trinken Sie weiter klare Flüssigkeiten, Brühe oder Tee.

Durch den Durchfall kann die Wirkung abendlicher Medikamente abgeschwächt sein,
ggf. nehmen Sie Ihre Medikation erst vor dem Schlafengehen.

Am Untersuchungstag

Am Morgen des Untersuchungstages trinken Sie bitte die letzten drei Beutel Endofalk
aufgelöst in 1,5 Liter Flüssigkeit .

Nachfolgend setzt erneut ein Durchfall ein.

Wenn die Ausscheidungen klar werden, können Sie das Trinken beenden.

Zwei Stunden vor der Untersuchung sollten Sie bitte keine Flüssigkeiten mehr zu sich nehmen.

Sollten Sie regelmäßig Medikamente einnehmen,
empfiehlt sich deren Einnahme, nachdem der Durchfall abgeklungen ist.

Bitte am Untersuchungstag **nicht rauchen** !

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie um eine rechtzeitige telefonische Absage !
Für Rückfragen stehen wir Ihnen während der Praxiszeiten zur Verfügung.