

# GASTROENTEROLOGIE - FONTENAY

Dr. Jens-Peter Bruhn - Dr. Mareike Saß - Dr. Carl-Herrmann Bothe (P)

I N T E R N I S T E N - G A S T R O E N T E R O L O G E N

Fontenay Id – 20354 Hamburg – Tel. 040 - 45 03 77 44 – Fax 040 - 45 03 77 46  
www.gastroenterologie-fontenay.de

## Vorbereitung auf die Darmspiegelung mit Phospho-Soda®

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, bei Ihnen ist die Durchführung einer Darmspiegelung (Koloskopie) geplant.

Um beste Ergebnisse zu erreichen, müssen Sie Ihren Darm gut vorbereiten.

Bitte verzichten Sie bereits drei Tage vor der Untersuchung auf ballaststoffhaltige Nahrungsmittel; Vollkornprodukte, Müsli und Körnerprodukte und ähnliche Lebensmittel sollten Sie meiden.

Die beiden Flaschen Phospho-Soda® trinken sich gekühlt leichter. Am besten, Sie bewahren das Abführmittel im Kühlschrank auf. Bitte nehmen Sie das Abführmittel wie folgt ein.

### Am Vortag der Untersuchung

Am Vortag der Untersuchung können Sie noch ein leichtes Frühstück und ein leichtes Mittagessen (Nudeln, Kartoffelpüree mit Rührei, Suppe) einnehmen.

**Nachmittags** trinken Sie bitte zwei bis drei Liter klare Flüssigkeiten in Form von Wasser, klaren Obstsaften, Softdrinks, Apfelschorle, Tee oder Brühe.

**Am Abend um 18 Uhr** verdünnen Sie die erste Flasche Phospho-Soda® mit einem Glas Wasser und trinken es anschließend.

Anschließend sollte bei Ihnen Durchfall einsetzen, der den Abend über anhält. Bitte trinken Sie weiter klare Flüssigkeiten, z.B. Brühe oder Tee.

### Am Untersuchungstag

Am Morgen des Untersuchungstages trinken Sie bitte die zweite Flasche Phospho-Soda® mit einem Glas Wasser verdünnt.

Sie sollten die zweite Flasche spätestens vier Stunden vor der Untersuchung trinken. Nachfolgend setzt erneut ein leichter Durchfall ein.

Wenn die Ausscheidungen klar werden, können Sie das Trinken beenden.

Zwei Stunden vor der Untersuchung sollten Sie bitte keine Flüssigkeiten mehr zu sich nehmen. Sollten Sie Medikamente einnehmen, empfiehlt sich die Einnahme, nachdem der Durchfall abgeklungen ist.